



Bulletin d'inscription
Raid ABS AVENTURE
MAS SAINTES PUELLES (11)
30 SEPT & 1^{er} OCT 2017

Equipe de 2 personnes

(Limité à 160 équipes)

Nom de l'équipe (obligatoire):

+ Nom de l'entreprise si besoin, pour classement équipe :

Catégorie : Féminin Masculin Mixte

Choix du parcours :

Raid Intense
Env 85 km et 2400 md+

Raid Aventure
Env 60 km et 1800 md+

Nous soussignés

Nom et Prénom de l'équipier 1 :

Date de naissance : Tél.

Adresse :

Email :

Nom et Prénom de l'équipier 2 :

Date de naissance : Tél. :

Adresse :

Email :

Certifications savoir nager (50 m)

Acceptons le règlement de course

Signature équipier 1

Signature équipier 2

Engagement : (Cadeau souvenir, **collation le samedi soir pour le raid intense uniquement**, repas du dimanche midi)

Raid Intense **47€ par co-équipier** soit **94€/équipe**

Raid Aventure **32€ par co-équipier** soit **64€/équipe**

Par chèque à l'ordre
d'ABS AVENTURE

Date limite d'inscription : 25/09/2017

Vérification des inscriptions ww.absaventure.fr



Créateurs de Sensations

Bulletin, certificats et règlement à retourner à
Sandrine Kunakey – ABS Aventure
19 rue des Grilhs – 31120 Lacroix Falgarde

PROGRAMME

Accueil des raiders à la salle des fêtes

- **Pour l'Intense :** samedi 30 septembre à partir de 18h30
Briefing 20h – départ 20h30
- **Pour l'Aventure :** dimanche 1^{er} octobre à partir de 7h
Briefing 8h30 – départ 9h

ÉPREUVES DU RAID INTENSE - 1,5 j

- **Samedi (nocturne)** VTT0 10 km – CO au score - VTT0 10 km
- **Dimanche (balisé)** VTT1 10 km – Trail 8km – VTT2 25 km – Bike & Run 4 km – Canoë 6 km – Bike & Run 3 km – VTT3 5 km

ÉPREUVES DU RAID AVENTURE - 1 j

- **Dimanche (balisé)** VTT1 10 km – Trail 8km – VTT2 25 km avec option ou 17 km sans option – Bike & Run 4 km – Canoë 6 km – Bike & Run 3 km – VTT3 5 km

PORT DU CASQUE OBLIGATOIRE TOUT AU LONG DES EPREUVES

Remise des récompenses dimanche 15h00
Salle des Fêtes – Mas Stes Puelles



Mas Saintes Puelles
Entre plaine et collines



FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
TRIATHLON



Vibrez en Terre Lauragaise